



Competências Chave

Existem um conjunto de competências chave, comprometidas em alguns perfis de desenvolvimento, que determinam um fenótipo comportamento marcados por comportamentos de oposição e desafio.



Funções Executivas

- Dificuldade em gerir transições, em mudar o estado mental de uma tarefa para a outra;
- Dificuldade em fazer as coisas numa sequência lógica ou pela ordem pretendida;
- Dificuldade em persistir em tarefas que criam desafios ou entediados;



Funções Executivas

- Mau sentido do tempo;
- Dificuldade em manter o foco da atenção;
- Dificuldade em levar em consideração os resultados ou consequências das suas ações;
- Dificuldade em considerar um leque de soluções para um problema.



Flexibilidade Cognitiva

- Dificuldade em ver “cinzentos”, pensamento concreto, literal ou a preto e branco;
- Dificuldade em desviar-se das regras ou rotinas;
- Dificuldade em lidar com imprevisibilidade, ambiguidade, incerteza, novidade.



Flexibilidade Cognitiva

- Dificuldade em desviar-se da ideia original, plano ou solução;
- Dificuldade em levar em conta informação do contexto, que sugere a necessidade de ajustar um plano ou uma ação;
- Interpretação inflexíveis, imprecisas / distorções cognitivas ou tendenciosas.



Regulação Emocional

- Dificuldade em gerir reações emocionais de forma a pensar racionalmente;
- Irritabilidade crónica, e/ou ansiedade que impedem a capacidade de resolver problemas ou aumentam a frustração.



Competências Sociais

- Dificuldades ao nível da teoria da mente.
- Dificuldade em perceber ou interpretar de forma adequada pistas sociais / pobre perceção de nuances sociais;
- Dificuldade em iniciar conversas, a entrar no grupo, interagir com pessoas / ausência de outras capacidades básicas;
- Dificuldade em procurar atenção de forma adequada.



Competências Sociais

- Dificuldade em avaliar como o seu comportamento afeta as outras pessoas;
- Dificuldade em empatizar com os outros e em levar em conta a perspetiva ou o ponto de vista da outra pessoa;
- Dificuldade em perceber como é que a cada momento está a ser percebido pelos outros.



Competências Linguística

- Dificuldade ao nível da pragmática da comunicação
- Dificuldade em exprimir por palavras, preocupações, necessidades ou pensamentos;



